

# Τέχνη Πλεξίματος

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Κίνδυνος πνιγμού-μικρά κομμάτια. Ακατάλληλο για παιδιά κάτω των 3 ετών.**

## A. Πριν ξεκινήσετε

1. Παρακαλώ διαβάστε αυτές τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε.
2. Βοήθεια και επίβλεψη ενήλικα συστήνεται.
3. Αυτό το σε προορίζεται για παιδιά ηλικίας άνω των 8.
4. Αυτό το προϊόν καθώς και το ολοκληρωμένο προϊόν του περιέχουν μικρά κομμάτια που μπορεί να προκαλέσουν πνιγμό αν χρησιμοποιηθούν λανθασμένα. Κρατήστε το μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών.

## B. Περιεχόμενα

2 ζευγάρια βελόνες 6 χιλιοστά σε διάμετρο (γνωστές και ως #6 σε καταστήματα νημάτων), 1 πλαστική βελόνα ραψίματος, νήματα διαφορετικών χρωμάτων, 4 κουμπιά και λεπτομερές οδηγίες. Τα περιεχόμενα είναι αρκετά για την κατασκευή μιας μίνι μοδάτης τσάντας και μια μίνι θήκη για συσκευή που παίζει μουσική ή μια μαξιλαροθήκη.

## C. Παρατηρήσεις

1. Υπάρχουν 4 βασικές τεχνικές στο πλέξιμο: μπάσιμο πλέξης προς τα μέσα, ορθή πλέξη, ανάποδη πλέξη και βγάλσιμο πλέξης προς τα έξω.
2. Είναι πολύ πιο εύκολο για έναν αρχάριο να πλέξει όταν υπάρχει ένα πιο πεπειραμένο άτομο μαζί σας. Μπορείτε να ρωτήσετε τους γονείς σας, τις αδερφές σας, τους δασκάλους σας, τους γείτονες σας ή ακόμα και τους πωλητές στα καταστήματα πώλησης νημάτων οι οποίοι είναι συχνά πολύ εξυπηρετικοί
3. Οι βελόνες πλεξίματος διατίθενται σε διάφορα μεγέθη. Συνήθως όσο πιο παχιά είναι η βελόνα τόσο μεγαλύτερη θα είναι η θηλιά. Μπορείτε επίσης να ανατρέξετε στις χάρτινες λωρίδες της κάθε μπάλας νήματος, η οποία θα σας υποδείξει το μέγεθος των βελόνων και τα υλικά που προτείνονται καθώς και τα νούμερα παραπομπής χρωμάτων και οδηγίες πλυσίματος.
4. Είναι σημαντικό να έχετε μια ομαλή και ομοιόμορφη θηλιά για την πρώτη σειρά.
5. Για να σας βοηθήσουμε να απεικονίσετε την διαδικασία, μερικά μέρη του νήματος θα είναι τονισμένα με διαφορετικό χρώμα.

## D. Τα βασικά του πλεξίματος 1: μπάσιμο πλέξης προς τα μέσα

Η τοποθέτηση μιας σειράς πλέξης ως βάση πάνω στην βελόνα έτσι ώστε να αρχίσει το πλέξιμο, ονομάζεται μπάσιμο πλέξης προς τα μέσα.

D1 Συρτοθηλιά. Κάντε μια θηλιά όπως δείχνει το διάγραμμα και τραβήξτε.

D2 Τώρα θα πρέπει να έχετε μια συρτοθηλιά.

D3 Η πρώτη θηλιά. Γλιστρήστε την συρτοθηλιά πάνω στην βελόνα πλεξίματος και τραβήξτε την άκρη του νήματος για να σφίξει.

D4 Μπάσιμο πλέξης προς τα μέσα. Κρατήστε την βελόνα με την συρτοθηλιά στο δεξί σας χέρι. Σφίξτε την χαλαρή ουρά του νήματος με τα

δάχτυλα του αριστερού σας χεριού.

D5 Γλιστρήστε την μύτη της βελόνας κάτω από το νήμα στον αντίχειρά σας.

D6 Βγάλτε τον αντίχειρα σας από την βελόνα, και αφήστε την θηλιά στην βελόνα. Τραβήξτε την άκρη του νήματος για να σφίξετε.

D7 Επαναλάβετε τα βήματα D4-D6 ξανά και ξανά για να προσθέσετε περισσότερες πλέξεις. Αυτή θα είναι η πρώτη σειρά του πλεξίματος σας.

## E. Τα βασικά του πλεξίματος 2: Ορθή Πλέξη

Υπάρχουν δυο βασικές πλέξεις που χρησιμοποιούνται στο πλέξιμο ορθή και ανάποδη. Το πλέξιμο σας θα είναι ανώμαλο και από τις δύο πλευρές.

E1 Πριν ξεκινήσετε, ακολουθήστε τα βήματα D1-D7. Κρατήστε την βελόνα με τις πλέξεις επάνω της στο αριστερό σας χέρι. Βάλτε την άλλη βελόνα

μέσα στην πρώτη πλέξη από μπροστά προς τα πίσω.

E2 Τώρα η βελόνα του δεξιού χεριού θα είναι κάτω από την βελόνα του αριστερού σας χεριού.

E3 Τυλίξτε το νήμα γύρω από το πίσω μέρος της δεξιάς σας βελόνας, μετά ανάμεσα στις δυο άκρες των δυο βελόνων.

E4 Φέρτε την θηλιά νήματος μέσα από την πρώτη πλέξη στην αριστερή σας βελόνα.

E5 Γλιστρήστε και βγάλτε την πλέξη από την αριστερή σας βελόνα.

E6 Τώρα θα δείτε μια πλέξη που έγινε στην αριστερή σας βελόνα. Η πρώτη σας ορθή πλέξη έχει γίνει.

E7 Επαναλάβετε τα βήματα E1-E6 μέχρι το τέλος της σειράς.

E8 Αφού τελειώσετε την πρώτη σειρά πλεξίματος, ανταλλάξτε της βελόνες έτσι ώστε αυτή με τις πλέξεις να είναι πίσω στο αριστερό σας χέρι.

Συνεχίστε μέχρι να φτάσετε το επιθυμητό μήκος, και μετά δέστε και βγείτε.

## F. Τα βασικά του πλεξίματος 3: Ανάποδη Πλέξη

Η ανάποδη πλέξη και η ορθή πλέξη είναι βασικά το αντίστροφο η μια της άλλης. Το μπροστινό μέρος της ανάποδης πλέξης δείχνει σαν το πίσω

μέρος της ορθής πλέξης και αντιστρόφως.

F1 Κρατήστε την βελόνα με τις πλέξεις επάνω της στο αριστερό σας χέρι. Βάλτε την άλλη βελόνα μέσα στην πρώτη πλέξη από πίσω προς τα

μπροστά.

F2 Η βελόνα στο αριστερό σας χέρι θα είναι κάτω από την βελόνα του δεξιού χεριού σας. Θυμηθείτε να φέρετε το νήμα μπροστά από τις βελόνες.

F3 Τυλίξτε το νήμα γύρω από την άκρη της βελόνας του δεξιού χεριού σε μια φορά αντίθετη από την φορά των δεικτών του ρολογιού.

F4 Τραβήξτε την χαλαρή άκρη για να σφίξει.

F5 Φέρτε την θηλιά του νήματος μέσα από την πρώτη πλέξη στην αριστερή σας βελόνα.

F6 Γλιστρήστε την πλέξη για να βγει από την αριστερή σας βελόνα.

F7 Τώρα θα έχετε μια πλέξη που θα έχει γίνει στην βελόνα του δεξιού σας χεριού.

F8 Τραβήξτε λίγο το νήμα με το οποίο εργάζεστε στο δεξί σας χέρι για να σφίξει και μετά πλέξτε κάθε θηλιά στην σειρά με τον ίδιο τρόπο

F9 Τώρα θα πρέπει να έχετε φτιάξει περισσότερες πλέξεις στην βελόνα του δεξιού σας χεριού.

F10 Όταν θα έχετε φτιάξει όλες τις πλέξεις στην βελόνα του δεξιού σας χεριού, θα έχετε τελειώσει την πρώτη σειρά του πλεξίματος σας.

F11 Ανταλλάξτε τις βελόνες, έτσι ώστε αυτή με τις πλέξεις να είναι πάλι στο αριστερό σας χέρι. Συνεχίστε την τρίτη σας σειρά επαναλαμβάνοντας τα

βήματα F2-F7 συνεχόμενα.

F12 Συνεχίστε μέχρι να φτάσετε το επιθυμητό μήκος και μετά δέστε και βγείτε. Το τελειωμένο σας κομμάτι θα πρέπει να δείχνει έτσι και θα δείχνει

αρκετά το ίδιο με την Ορθή Πλέξη.

## G. Τα βασικά του πλεξίματος 4: Πλέξη Κάλτσα

Μόλις έχετε μάθει την Ορθή Πλέξη και την Ανάποδη Πλέξη, μπορείτε να συνδυάσετε και τις δυο πλέξεις και να δημιουργήσετε όλα τα είδη σχεδίων. Για παράδειγμα, μια σειρά Ορθής Πλέξης και μια σειρά Ανάποδης Πλέξης θα δημιουργήσει μια «Πλέξη Κάλτσας». Θα δείτε ότι η πλέξη σας θα είναι ομαλή από την μια πλευρά και ανώμαλη από την άλλη. Ή τρεις σειρές Ορθής Πλέξης και 3 σειρές Ανάποδης Πλέξης θα δημιουργήσουν ένα Ραβδωτό αποτέλεσμα. Η φαντασία είναι απεριόριστη.

- G1 Κρατήστε την βελόνα που έχει τις θηλιές πάνω της στο αριστερό σας χέρι. Βάλτε την άλλη βελόνα μέσα στην πρώτη θηλιά από μπροστά προς τα πίσω.
- G2 Τώρα η βελόνα του δεξιού σας χεριού θα είναι κάτω από την βελόνα του αριστερού σας χεριού.
- G3 Τυλίξτε το νήμα γύρω από το πίσω μέρος της δεξιάς βελόνας και μετά ανάμεσα στις άκρες των δυο βελόνων.
- G4 Φέрте την θηλιά του νήματος μέσα από την πρώτη πλέξη στην αριστερή σας βελόνα. Γλιστρήστε την βελόνα και βγάλτε την έξω από την αριστερή βελόνα.
- G5 Τώρα θα δείτε μια πλέξη που έγινε στην δεξιά σας βελόνα. Η πρώτη σας Ορθή Πλέξη έχει γίνει.
- G6 Όταν όλες οι πλέξεις θα έχουν γίνει πάνω στην δεξιά σας βελόνα θα έχετε τελειώσει την πρώτη σειρά πλεξίματος.
- G7 Ανταλλάξτε τις βελόνες έτσι ώστε αυτή με τις πλέξεις να είναι πίσω στο αριστερό σας χέρι. Φέрте το νήμα μπροστά. Τώρα ξεκινήστε την σειρά στην Ανάποδη Πλέξη.
- G8 Τυλίξτε το νήμα γύρω από την άκρη της βελόνας του δεξιού σας χεριού σε μια φορά αντίθετη από την φορά των δεικτών του ρολογιού.
- G9 Σφίξτε την χαλαρή άκρη. Φέрте την θηλιά του νήματος μέσα από την πρώτη πλέξη στην αριστερή σας βελόνα. Γλιστρήστε την πλέξη και βγάλτε την από την αριστερή βελόνα σας.
- G10 Συνεχίστε πλέκοντας εναλλασσόμενες σειρές Ορθής Πλέξης και Ανάποδης Πλέξης. Το αποτέλεσμα θα είναι ομαλό από την μια πλευρά και ανώμαλη από την άλλη. Αυτή είναι γνωστή ως Πλέξη Κάλτσας.

## H. Τα βασικά του πλεξίματος 5: Βγάλσιμο της θηλιάς προς τα έξω

Όταν θα έχετε τελειώσει το πλέξιμό σας, θα θέλετε να ασφαλίσετε όλες τις πλέξεις έτσι ώστε να μην ξεφτίσουν. Αυτό ονομάζεται βγάλσιμο της θηλιάς προς τα έξω.

- H1 Γλιστρήστε μια πλέξη μέσα στην βελόνα του δεξιού σας χεριού.
- H2 Θα δείχνει έτσι.
- H3 Εισάγετε την βελόνα του δεξιού σας χεριού μέσα στην δεύτερη πλέξη από μπροστά προς τα πίσω. Τώρα η βελόνα του δεξιού σας χεριού θα είναι κάτω από την βελόνα του αριστερού σας χεριού.
- H4 Τυλίξτε το νήμα γύρω από το πίσω μέρος της αριστερής βελόνας, μετά ανάμεσα από τις άκρες των δυο βελόνων.
- H5 Φέрте την θηλιά του νήματος μέσα από την δεύτερη πλέξη στην αριστερή σας βελόνα. Γλιστρήστε την δεξιά βελόνα μακριά από την αριστερή βελόνα. Τώρα θα δείτε άλλη μια πλέξη που θα έχει γίνει στην δεξιά σας βελόνα.
- H6 Θα δείτε δυο πλέξεις να παραμένουν στην δεξιά σας βελόνα. (σημείωση: ποτέ να μην εργάζεστε με περισσότερες από δυο πλέξεις στη δεξιά σας βελόνα.)
- H7 Εισάγετε την αριστερή σας βελόνα κάτω και προς τα μέσα στην πρώτη πλέξη που έγινε με την δεξιά σας βελόνα. Γλιστρήστε τις πλέξεις προς την κορυφή της δεξιάς βελόνας.
- H8 Σηκώστε την πρώτη πλέξη πάνω από την δεύτερη πλέξη και έξω από την άκρη της βελόνας.
- H9 Θα πρέπει να δείχνει έτσι. Συνεχίστε να βγάζετε την πλέξη προς τα έξω επαναλαμβάνοντας τα βήματα H3-H9.
- H10 Όταν θα σας έχει απομείνει μόνο μια πλέξη στην δεξιά σας βελόνα, τραβήξτε προς τα πάνω την τελική θηλιά και κόψτε την άκρη του νήματος.
- H11 Εισάγετε την χαλαρή άκρη μέσα από την θηλιά, απαλά τραβήξτε στη άκρη του νήματος και σφίξτε την.
- H12 Τώρα η πλέξη σας έχει ολοκληρωθεί.

## I. Άλλες χρήσιμες τεχνικές

### A. Πλέκοντας στις άκρες

Για να κάνετε το τελειωμένο σας πλέξιμο να δείχνει πιο όμορφο, περάστε νήμα στην πλαστική βελόνα (που παρέχεται) και χρησιμοποιήστε την για να περάσετε την χαλαρή άκρη μέσα από την άκρη του πλεξίματος σας. Αυτό θα εξασφαλίσει το ότι το πλέξιμο σας δεν θα ξεφτίσει.

### B. Ραφή

Αν έχετε μια μακριά χαλαρή άκρη, μπορείτε επίσης να την χρησιμοποιήσετε για να συνδέσετε τα πλεκτά κομμάτια σας μαζί (ή απλά μπορείτε να ξεκινήσετε με καινούριο νήμα). Περάστε το νήμα στην βελόνα και ράψτε τις πλευρές μαζί και δέστε έναν κόμπο στο τέλος του νήματος. Διαλέγοντας ένα νήμα παρόμοιου χρώματος, μπορείτε να επιτύχετε μια αόρατη ραφή.

Τώρα που έχετε αποκτήσει τις βασικές τεχνικές του πλεξίματος, παρακάτω υπάρχουν μερικές πολύ ωραίες προτάσεις για καθημερινές έργα που μπορείτε τώρα να φτιάξετε μόνοι σας.

J. Πως να φτιάξετε μια μίνι τσάντα χειρός.

J1. Δημιουργήστε ένα πλεκτό κομμάτι με μέτρα 16,5εκ x 28εκ για το σώμα της τσάντας.

J2. Διπλώστε το πλεκτό σας στη μέση.

J3. Περάστε στην βελόνα ένα νήμα παρόμοιου χρώματος και ράψτε τα πλαϊνά μαζί. Γυρίστε από την άλλη όψη την τσάντα όταν τελειώσετε.

J4. Δημιουργήστε δυο χερούλια με μέτρα 16εκ x 2εκ. Για να κάνετε τα χερούλια σας πιο παχιά, θα ήταν καλύτερα να χρησιμοποιήσετε διπλό νήμα ενώ πλέκετε. Διαλέξτε δυο διαφορετικού χρώματος νήματα για να δημιουργήσετε ένα ανάμικτο αποτέλεσμα νημάτων.

J5. Ράψτε τα χερούλια πάνω στην τσάντα.

J6. Κόψτε 3 μήκη νήματος με διαφορετικό χρώμα, το κάθε ένα 90εκ. Περάστε τα κατά μήκος του χείλους της τσάντας, αφήνοντας το νήμα χαλαρό για να δημιουργηθεί ένας φραμπαλάς.

K. Πως να φτιάχνετε ένα χρωματιστό μαξιλάρι.

K1. Ολοκληρώστε 8 κομμάτια πλεκτού χρησιμοποιώντας νήματα διαφορετικών χρωμάτων.

K2. Χρησιμοποιώντας την μικρή πλαστική βελόνα, συνδέστε τα κομμάτια ράβοντας τα μαζί.

K3. Διπλώστε τα στη μέση.

K4. Γεμίστε τις πάνω και κάτω άκρες μαζί. Γεμίστε το μαξιλάρι σας βάζοντας του μέσα του λίγο παλιό ύφασμα, νήμα ή ένα μικρό, παλιό μαξιλάρι από το σπίτι.

K5. Για ένα ωραιότερο σχέδιο, προσκολλήστε ένα κουμπί στο κέντρο του μαξιλαριού. Το μίνι χρωματιστό σας μαξιλάρι είναι έτοιμο.

L. Πως να φτιάξετε μια μίνι θήκη για συσκευή που παίζει μουσική.

L1. Πρώτα τελειώστε ένα πλεκτό με μέτρα 21εκ x 8.5εκ χρησιμοποιώντας την Ορθή Πλέξη.

L2. Κόψτε δυο μήκη πράσινου νήματος, το κάθε ένα 15εκ. Περάστε τα γύρω και μέσα από τα άκρα του πλεκτού σας.

L3. Δέστε έναν κόμπο.

L4. Ράψτε την αριστερή ραφή μαζί και μετά ενώστε την δεξιά πλευρά μαζί με τον ίδιο τρόπο.

L5. Διαλέξτε ένα κουμπί και προσκολλήστε το στο μπροστινό μέρος της μίνι θήκης. Τώρα η μίνι θήκη σας για συσκευή αναπαραγωγής μουσικής είναι έτοιμη.